



### Canto

*Il grande verbo dello Spirito creatore è: tu puoi diventare altra creatura. E Maria chiede:  
"Come è possibile?". Sarai trasformata in un'altra donna, la vita si apre, si moltiplica,  
"ecco, nascono cose nuove". Lo Spirito è creazione che accade.  
Egli ci considera non come persone legate a uno status, ma come persone in divenire, seme che  
germoglia...Sarai altro, perché non sei più tu che vivi, è la parola, è Cristo che vive in te.  
Tu sei altro da ciò che credi di essere: tu non sei i tuoi difetti, non sei i tuoi peccati,  
non la tua stanchezza, né la tua fatica.  
Tu sei la tua vocazione. Tu cresci sulla statura di Cristo, sei figlio,  
sale e luce per il mondo, un amato amante.*

### Ascoltiamo la Parola

#### Dal Vangelo di Giovanni 3, 1-8

C'era tra i farisei un uomo chiamato Nicodèmo, un capo dei Giudei. Egli andò da Gesù, di notte, e gli disse: "Rabbi, sappiamo che sei un maestro venuto da Dio; nessuno infatti può fare i segni che tu fai, se Dio non è con lui". Gli rispose Gesù: "In verità, in verità ti dico, se uno non rinasce dall'alto, non può vedere il regno di Dio". Gli disse Nicodèmo: "Come può un uomo nascere quando è vecchio? Può forse entrare una seconda volta nel grembo di sua madre e rinascere?". Gli rispose Gesù: "In verità, in verità ti dico, se uno non nasce da acqua e da Spirito, non può entrare nel regno di Dio. Quel che è nato dalla carne è carne e quel che è nato dallo Spirito è Spirito. Non ti meravigliare se t'ho detto: dovete rinascere dall'alto. Il vento soffia dove vuole e ne senti la voce, ma non sai di dove viene e dove va: così è di chiunque è nato dallo Spirito".



meditiamo

Da

Lampade viventi

(Lettera del 24 giugno 1928)

*...Considera la Sua Bontà e la Sua Santità, pensa al fine per cui Egli t'ha creata, e facilmente ti rasserenerai. Sii semplice, con Nostro Signore e con te stessa, non complicar le cose, gettati fiduciosa in Lui, la percezione della tua miseria ti sia sprone a confidare nella Sua misericordia, poni il sorriso sul tuo labbro, il canto nel tuo cuore, l'affabilità nei tuoi atti, la semplicità nelle tue parole, la confidenza nella tua preghiera. Ti senti sterile? Sei infeconda? Priva d'energia? E non è proprio allora che hai più bisogno di Gesù, più bisogno della Sua grazia santificante? Non ti turbare, figlia mia, il Signore non è mai nel turbamento, e tu ti priverai anche delle forze per risorgere. Fai sempre bene il tuo esame particolare? [...] Non rendere vane tante grazie ricevute, tante ispirazioni e tanti doni del Signore, perché tanto ti sarà domandato per quanto ti sarà stato dato, né sarai scusata se restituirai il solo talento che fu dato senza averlo fatto fruttificare.  
Preghiamo, preghiamo insieme e che il Sacro Cuore ci aiuti e ci benedica [...].*

*C'è nell'aria un'ondata di vera spiritualità ed io confido nel Signore.  
Così Egli accettasse tutti i miei sospiri e i miei gemiti per l'avvento del Suo Regno.*

Canto finale

